

**ZAUFANIE**

**zaufanie**

1. «przekonanie, że jakiejś osobie lub instytucji można ufać»

2. «przekonanie, że czyjeś słowa, informacje itp. są prawdziwe»

3. «przekonanie, że ktoś posiada jakieś umiejętności i potrafi je odpowiednio wykorzystać»

**zaufać**

1. «powierzyć swoje sprawy osobie lub instytucji, której się ufa»

2. «uznać, że czyjeś słowa, informacje itp. są prawdziwe»

3. «uznać, że ktoś posiada jakieś umiejętności i potrafi je odpowiednio wykorzystać»

Zaufanie jest emocją okazywaną ludziom. Może być wzajemne. Zaufanie jest wiarą w określone działania czy własności obiektu obdarzonego zaufaniem.

Zaufanie często oznacza nawet przekonanie jednej ze stron w to, że motywacją drugiej strony wobec niej jest bycie uczciwym i chcącym działać dobrze.

Zaufaniem obdarowujemy osobę, której wierzymy, że będzie doradzać nam dobrze, myśląc o nas, a nie o sobie.

**Zaufanie – rola w procesie pracy nad sobą.**

**Zaufanie a uczciwość.**

**Zaufanie a samokontrola.**